# La tablette numérique
## Éducation physique et à la santé

**Joël Bouthillette**

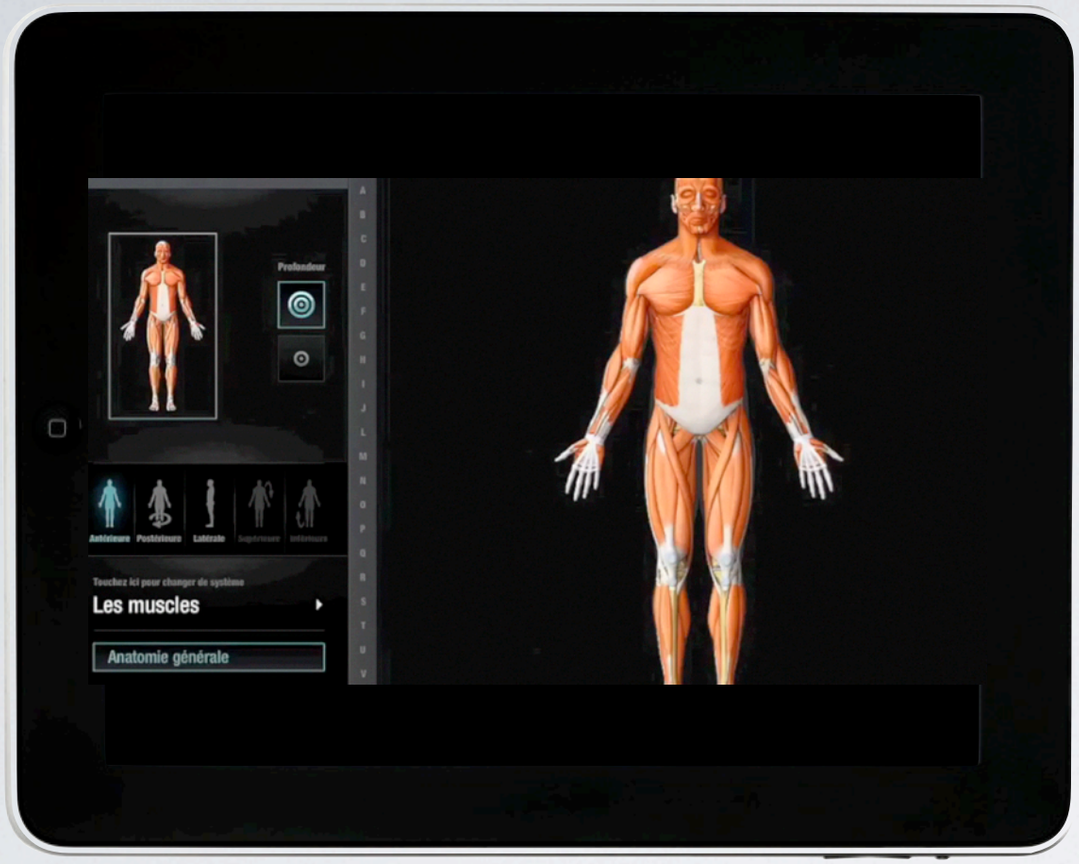
Service national du RÉCIT
Développement de la personne
www.recitdp.qc.ca


CC BY

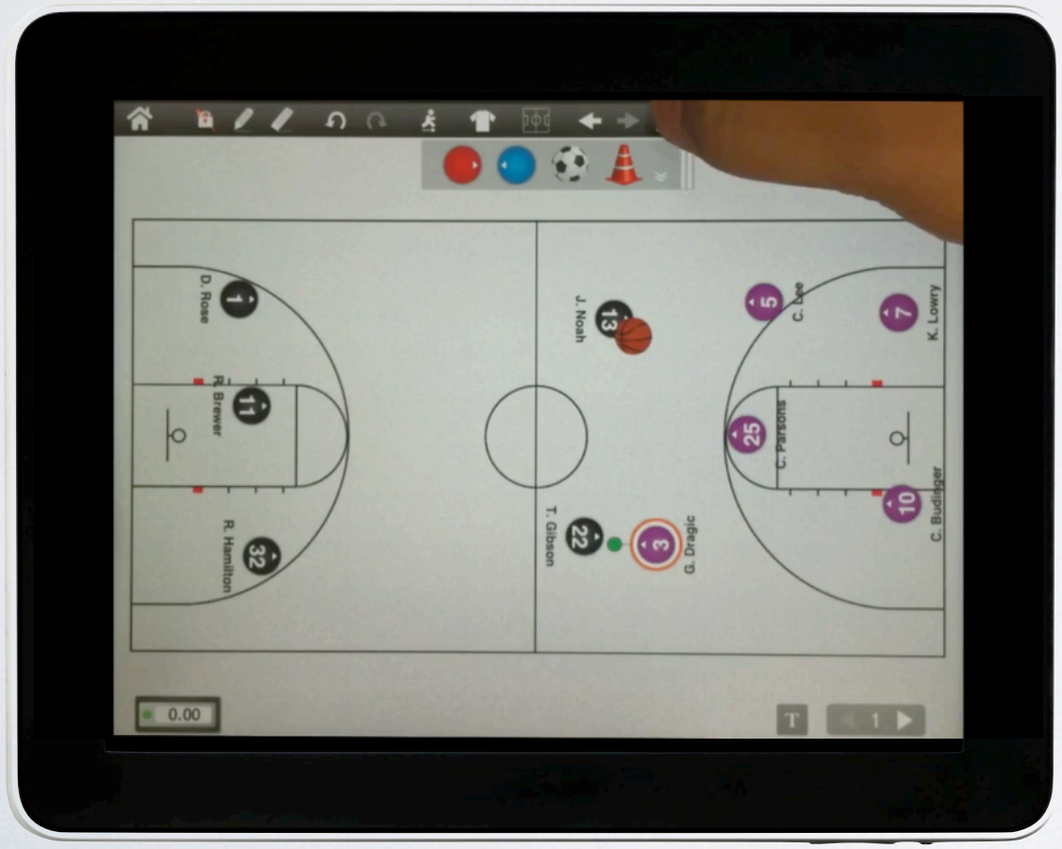
# C’est **quoi** le rapport ?

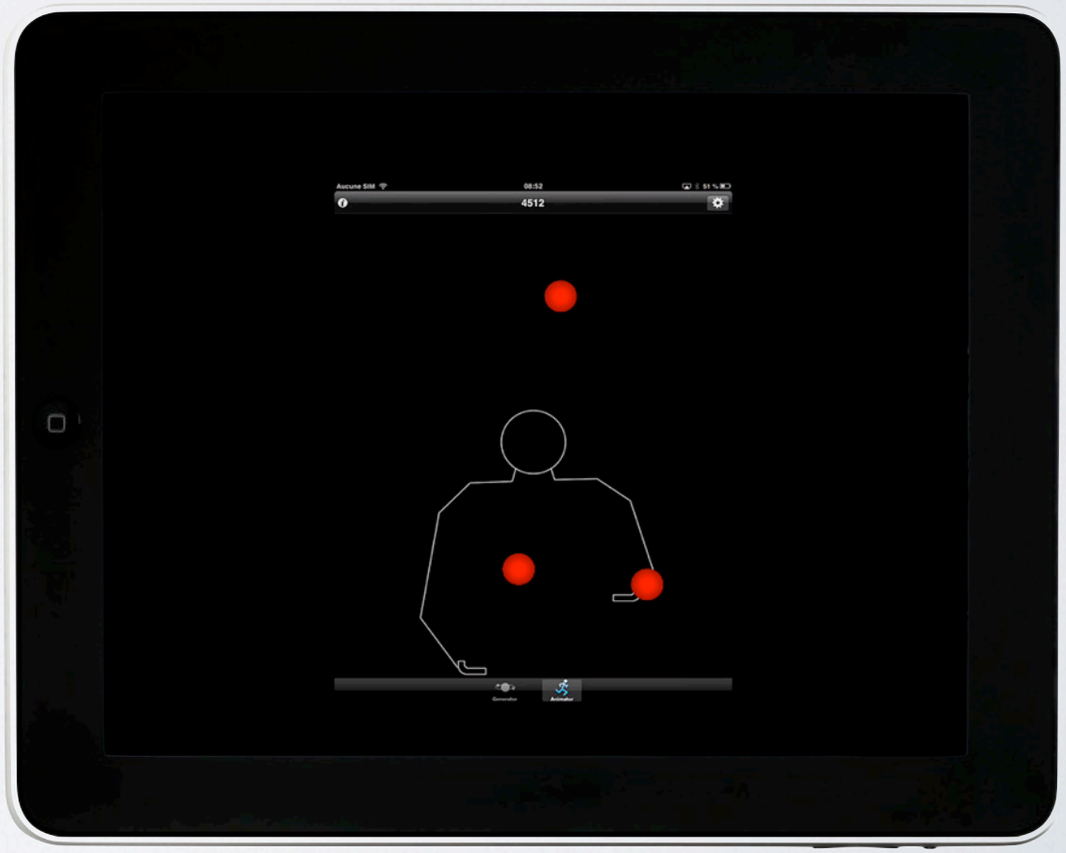
Et si la tablette numérique permettait à l'élève de **bouger mieux** !

CC BY


Profondeur
Les muscles
Anatomie générale

Banc suèdois
Niveau 2


D. Rose
R. Brewer
R. Hamilton
J. Noah
T. Gibson
G. Dragic
C. Lee
C. Parsons
K. Lowry
C. Budinger
0.00


4512

# Engagement

Comment rendre l'élève **actif** ?

# Engagement

Socio-relationnel

**Moteur**

Cognitif

CC BY

# Un élève compétent...

## Ressources internes

Savoir-faire moteur

Savoirs

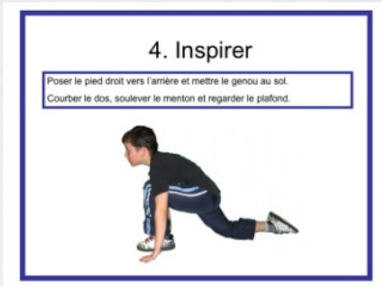
Stratégies

Savoir-être

Source de l'image : Nathalie Roudnef

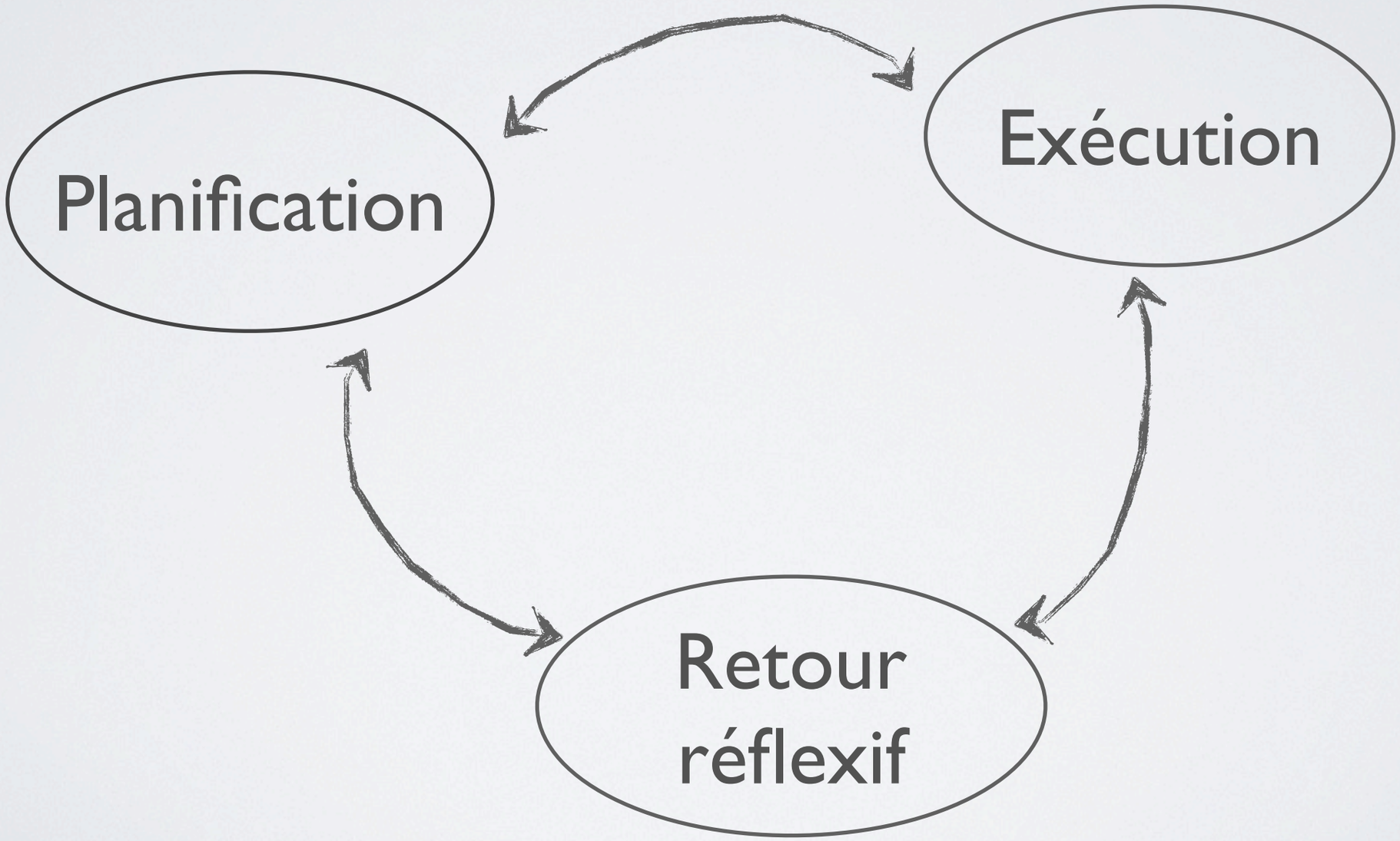
# Un élève compétent...

## Ressources externes



Source de certaines images : Nathalie Roudnef

# Les compétences en EPS




recit
CC BY

# Les temps pédagogiques

Préparation

Réalisation

Intégration

# Déclencheur

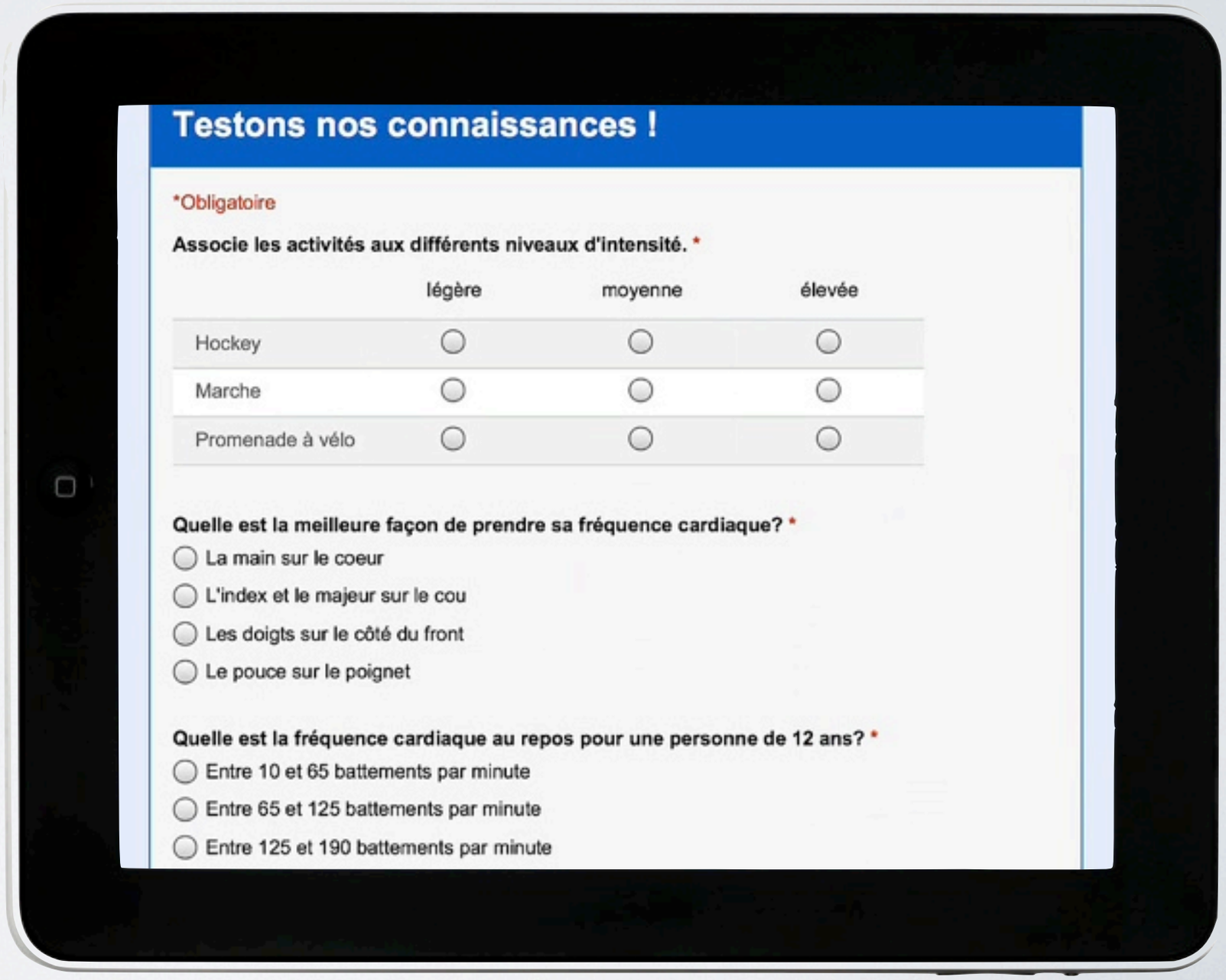
Visionnement d'une vidéo

# Déclencheur

Visioconférence

# Connaissances antérieures

Questionnaire en ligne



**Testons nos connaissances !**

*Obligatoire

**Associe les activités aux différents niveaux d'intensité.** *

| | légère | moyenne | élevée |
|---|---|---|---|
| Hockey | ○ | ○ | ○ |
| Marche | ○ | ○ | ○ |
| Promenade à vélo | ○ | ○ | ○ |

**Quelle est la meilleure façon de prendre sa fréquence cardiaque?** *

- ○ La main sur le coeur
- ○ L'index et le majeur sur le cou
- ○ Les doigts sur le côté du front
- ○ Le pouce sur le poignet

**Quelle est la fréquence cardiaque au repos pour une personne de 12 ans?** *

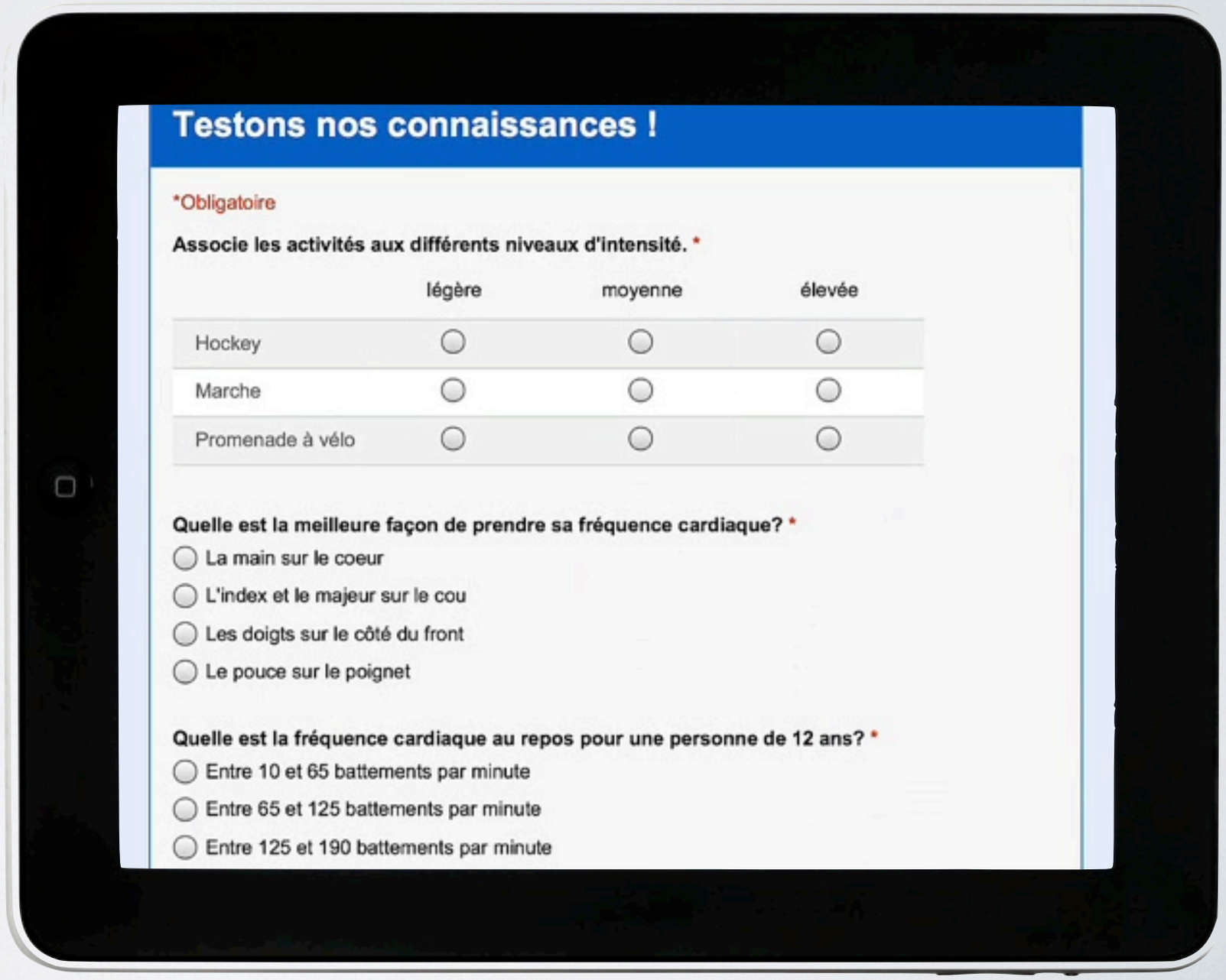
- ○ Entre 10 et 65 battements par minute
- ○ Entre 65 et 125 battements par minute
- ○ Entre 125 et 190 battements par minute

# Connaissances antérieures

Questionnaire en ligne

# Connaissances antérieures

Questionnaire en ligne



**Testons nos connaissances !**

*Obligatoire

**Associe les activités aux différents niveaux d'intensité.** *

| | légère | moyenne | élevée |
|---|---|---|---|
| Hockey | ○ | ○ | ○ |
| Marche | ○ | ○ | ○ |
| Promenade à vélo | ○ | ○ | ○ |

**Quelle est la meilleure façon de prendre sa fréquence cardiaque?** *

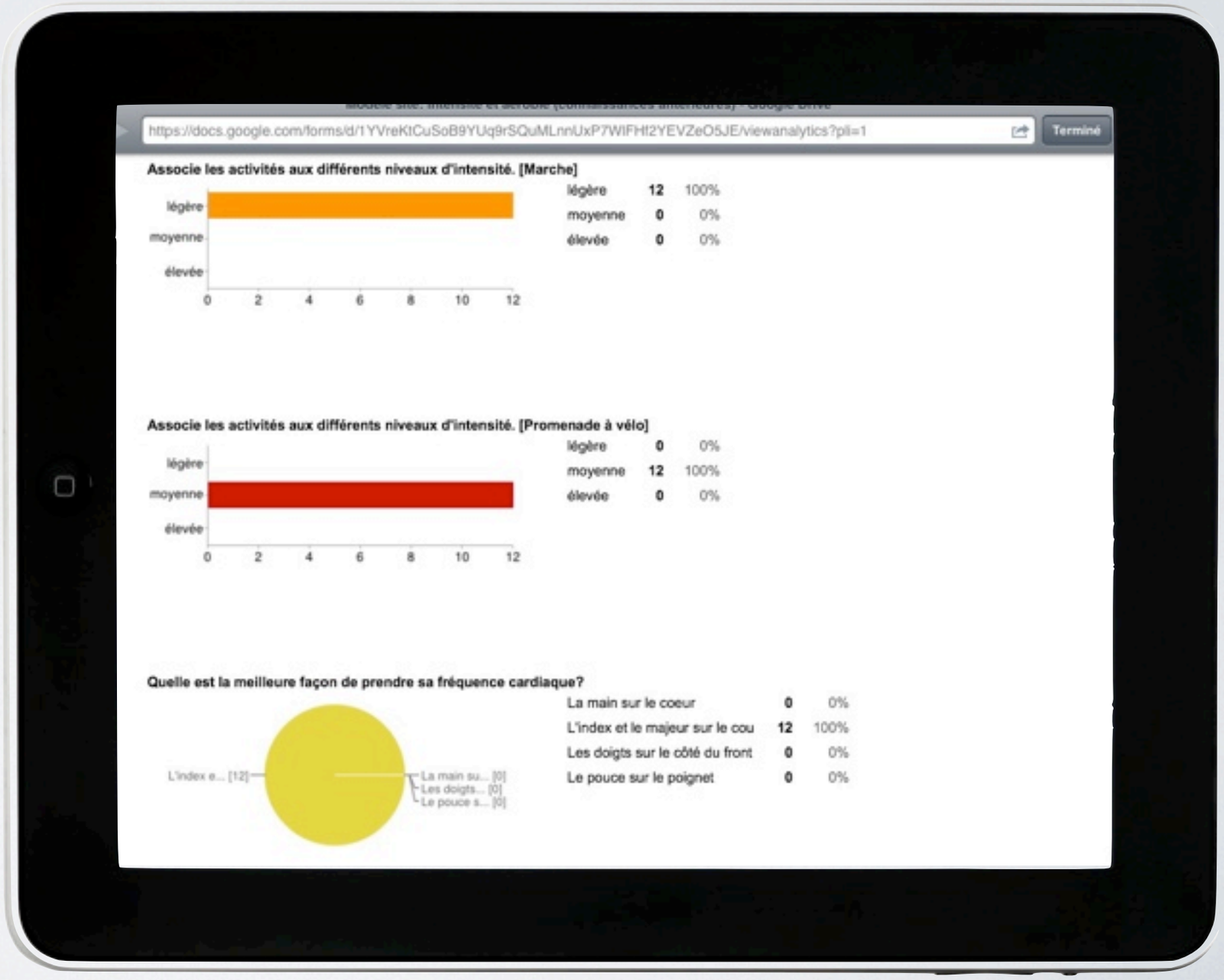
- ○ La main sur le coeur
- ○ L'index et le majeur sur le cou
- ○ Les doigts sur le côté du front
- ○ Le pouce sur le poignet

**Quelle est la fréquence cardiaque au repos pour une personne de 12 ans?** *

- ○ Entre 10 et 65 battements par minute
- ○ Entre 65 et 125 battements par minute
- ○ Entre 125 et 190 battements par minute

# Connaissances antérieures

Retour en groupe



# Banc suédois

## Niveau 1

En course
Gauche-droite

## Niveau 2

Pieds à l'écart au sol
Pieds sur la poutre

## Niveau 3

Saut pieds joints
Gauche-droite

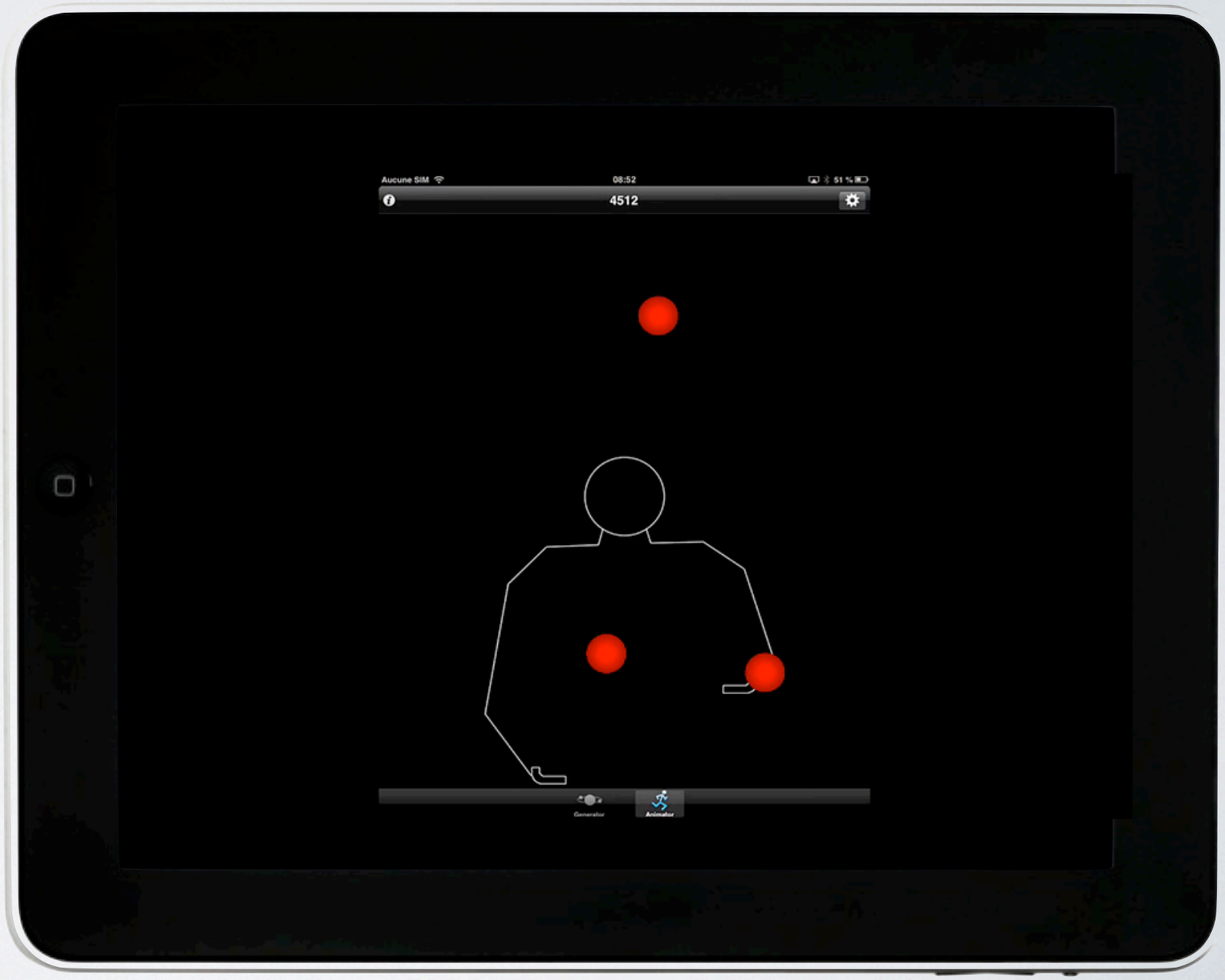
Représentat
mentale

# Modélisation

Représentation mentale

# Modélisation

Représentation mentale



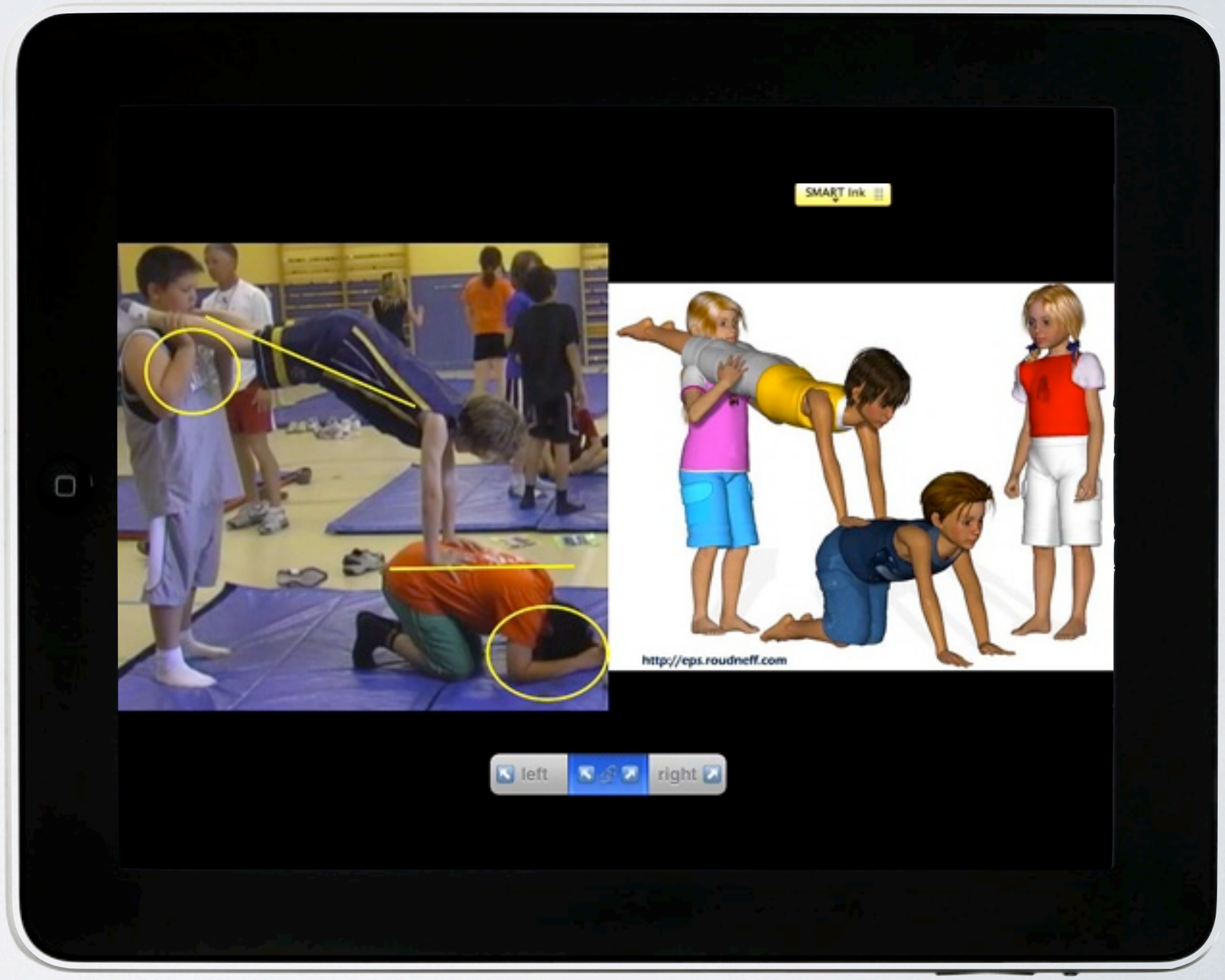
# Planification

Ressources pour mieux planifier

CC BY

# Régulation

L'exécution motrice est éphémère



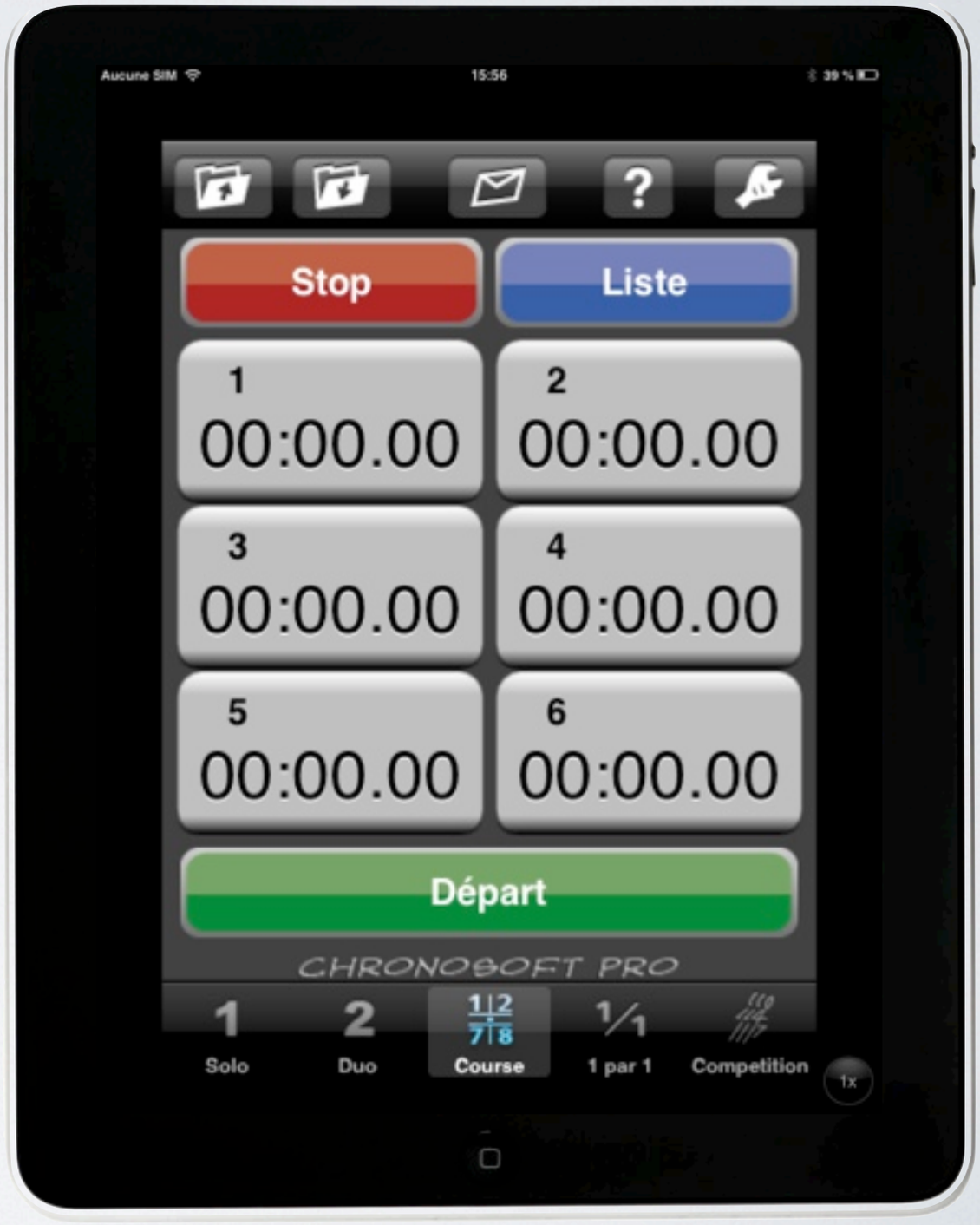

recit
CC BY

# Régulation

Temps ou pointage

# Régulation

Temps ou pointage

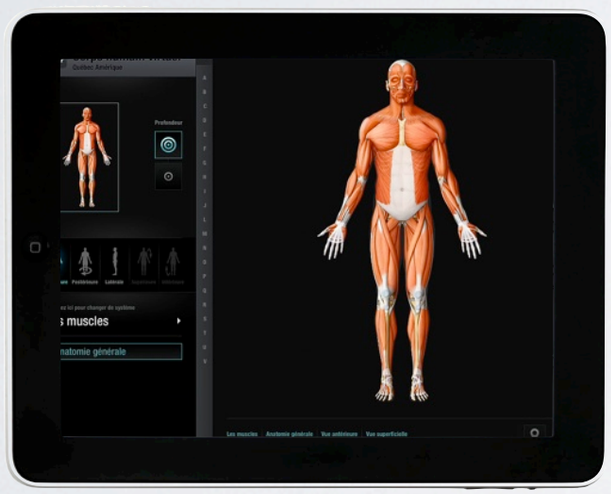


# Régulation

Voir l'application autrement

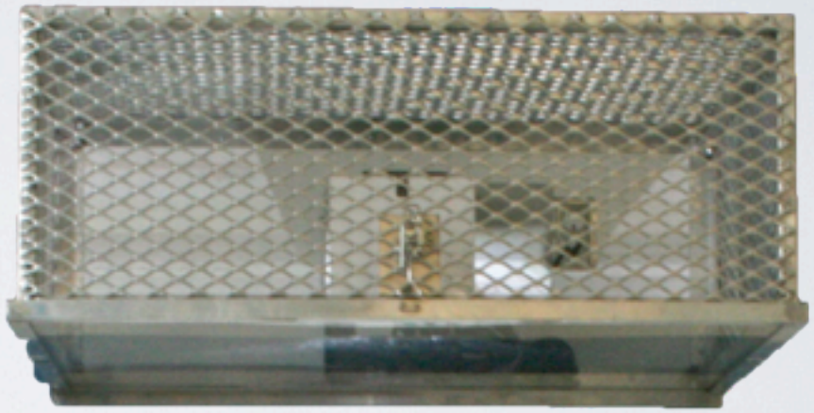
CC BY

# Types d'installation



CC BY

# Types d’installation



recit
CC BY

# Gestion

## Approche **graduelle**

« Plus il y a de ressources disponibles pour mes élèves en cours d'apprentissage…

… plus j'ai le temps de jouer mon rôle d'enseignante »

# La tablette numérique
## Éducation physique et à la santé

**Joël Bouthillette**

Service national du RÉCIT
Développement de la personne
www.recitdp.qc.ca


CC BY